



ASOCIACIÓN  
MEXICANA DE  
INSUFICIENCIA  
CARDÍACA



## **“Insuficiencia Cardíaca en los Tres Niveles de Atención”**

**Fecha: Martes 6 de Mayo 2025**

**Duración total:** 6 horas

**Público objetivo:** Médicos de primer contacto, médicos internistas, cardiólogos, enfermeras, residentes y otros profesionales de la salud.

**Objetivo:** proporcionar una visión integral de la prevención, diagnóstico, tratamiento de la insuficiencia cardíaca, adaptado a cada nivel de atención, identificando las barreras que existen para la mejora.

**Dr David Kershenobich Stalnikowitz, Secretario de Salud**

**Dr. Adolfo Chávez Mendoza, Presidente AMIC**

**Dra. Gabriela Borrayo Sánchez, UNAM**

**Dr. Raúl Carrillo Esper, Presidente Academia Nacional de Medicina**

**Dr. Adolfo Chávez Negrete, PRONADAMEG**

**Dr Raúl Carrillo Esper Presidente Conamege**

**Dr. Antonio Magaña Serrano, Presidente ANCAM**

**Dr. Genaro Hiram Mendoza Zavala, Vocal IC ANCAM**

**Dr. Gad Gamed Zavala. Vicepresidente de la Confederación Iberoamericana de Medicina Familiar**

**Dr. Rodrigo Villaseñor Hidalgo. Vicepresidente de la Federación Mexicana de Especialistas y Residentes en Medicina Familiar**

**Dr. Alberto del Moral Bernal. Tesorero de la Federación Mexicana de Especialistas y Residentes en Medicina Familiar**

**Dr Ramón Barrera. Presidente del Colegio de Medicina Interna de México**

**9:00 - 9:30 | Bienvenida, Objetivos del Curso e introducción.**

**Objetivos del curso:** identificación de la insuficiencia cardíaca en diferentes niveles de atención.

**Introducción:**

- Relevancia de la insuficiencia cardíaca como problema de salud pública. **Dr. Adolfo Chávez Negrete, PRONADAMEG**
- Protocolo de Atención Integral en Insuficiencia Cardíaca: **Dra Gabriela Borrayo Sánchez**
- Presentación del programa y ponentes, **Dr Adolfo Chavez Mendoza, AMIC**



## **Módulo 1: Atención Primaria**

**Duración:** 2 horas

**Objetivo:** Capacitar a los profesionales de atención primaria en la prevención, identificación temprana y manejo inicial de la insuficiencia cardíaca.

### **9:30 - 10:00 | Epidemiología y Factores de Riesgo de la Insuficiencia Cardíaca**

**Coordinador:** Dr. Gad Gamed Zavala y Sergio Chávez Leal

**Panel de Discusión:** Dr Héctor Galván Oseguera, Dra. Rosalba Mendoza Rivera, Dr. Marco Antonio Bailón Ramos, Dr. Edgar Esteban Torres García

- Definición y clasificación de la IC.
- Factores de riesgo, Obesidad, Hipertensión, Diabetes, Dislipidemias como causa de IC
- Estrategias de promoción de la salud, nutrición y ejercicio
- Estrategias gerenciales en sistemas de salud para optimizar la atención de pacientes con riesgo de IC y de quienes ya la padecen.

### **10:00 - 10:30 | Diagnóstico en Atención Primaria**

**Coordinador:** Dr Rodrigo Villaseñor y Dr. Rafael Rascón Sabido

**Panel de Discusión:** Dr Marco Noguez, Dr. Leopoldo Abdi González Moreno, Dra. Nithzahaya García Fernández, Dra. Mariana Pacheco Juárez

- Signos y síntomas de la IC: detección temprana
- Utilización de herramientas clínicas en el diagnóstico inicial
- Pruebas diagnósticas básicas accesibles en atención primaria: ECG, radiografía de tórax, biomarcadores

### **10:30 - 11:00 | Tratamiento Inicial en Atención Primaria**

**Coordinadores:** Dra Nikein Ibarra y Dr. Alberto del Moral

**Panel de discusión:** Dr Genaro Mendoza, Dra. Elizabeth Hernández Portilla, Dr. Miguel Ángel Muñoz Arroyo, Dra. María Emiliana Avilés Sánchez

- Manejo farmacológico inicial en atención primaria, retos para su uso (diuréticos, ARNI's, IECAs, ISGLT2, B bloq y IRM)
- Referencia oportuna y las barreras al siguiente nivel
- Sirve la educación, la coordinación y la continuidad del cuidado con otros niveles de atención.



ASOCIACIÓN  
MEXICANA DE  
INSUFICIENCIA  
CARDÍACA



**11:00 - 11:10 | Receso**

### **Módulo 2: Atención Secundaria**

**Duración:** 2 horas.

**Objetivo:** Desarrollar habilidades en el diagnóstico avanzado y tratamiento especializado de la insuficiencia cardíaca en el ámbito hospitalario.

**11:10 - 12:00 | Diagnóstico Avanzado en Atención Secundaria**

**Panel de Discusión: Coordinador: Dr. Genaro Mendoza Zavala**

**Panelistas: Dr Alfredo Servín Caamaño, Dra. Julieta Morales, Dra Liliana Posadas, Dr Clemente Barrón, Dr Marcos Jaciel Olalde.**

- Métodos de imagen: ecocardiograma y su interpretación básica, ¿que debemos saber, solamente la FEVI es importante?
- Pruebas de esfuerzo y cateterismo cardiaco
- Biomarcadores avanzados: NT-proBNP, troponinas, Ca 125 y cinética de hierro.
- Enfermedad renal crónica y sus consecuencias

**12:00 - 12:45 | Manejo Farmacológico y No Farmacológico en Atención Secundaria**

**Coordinador: Dr Antonio Jordán Ríos.**

**Panelistas: Dr. Juan Carlos Anda Garay, Dr. Luis Olmos Domínguez, Dr. Ernesto Pombo Bartelt, Dr. David Castán Flores, Dr. Rafael Rascón Sabido**

- Estrategias de manejo con betabloqueantes, antagonistas de aldosterona, ARNI e ISGLT2, rehabilitación y cuando sustituir Hierro.
- Abordaje de las exacerbaciones agudas y manejo de la insuficiencia cardíaca descompensada.
- ¿A quien ponerle un Dispositivo de Alta energía?
- Nuevas avenidas, hospital de día en Insuficiencia cardiaca crónica.
- Criterios y barreras para referencia a tercer nivel

**12:50 - 13:00 | Receso**



### **Módulo 3: Atención Terciaria**

**Duración:** 2 horas

**Objetivo:** Preparar a los profesionales en el manejo complejo de pacientes con insuficiencia cardíaca avanzada, incluyendo la evaluación para intervenciones quirúrgicas y terapias avanzadas.

**Coordinador:** Dr. José Ángel Cigarroa López

#### **13:00 - 13:30 | Insuficiencia Cardíaca Avanzada**

**Panelistas:** Dr. Juan Betuel Ivey Miranda, Dr. Eduardo Herrera Garza, Dr Huitzilihuitl Saucedo, Dr Daniel Sierra.

- ¿Cuál es la frontera para definir la insuficiencia cardíaca avanzada (Estadio D)?
- Terapias de soporte circulatorio mecánico: ECMO, dispositivos de asistencia ventricular.
- Evaluación de candidatos para trasplante cardíaco, ¿que se requiere?

#### **13:30 - 14:00 | Cuidados Paliativos e Insuficiencia Cardíaca terminal**

**Coordinador:** Dra Alexandra Arias

**Panelistas:** Dr. Alberto Tejero, Dr. Sergio Chávez Leal, Dra Marissa Silva García, Lic. Enrique Santos, Lic. Sonia Oliveros y Antonio Tepayotl

- ¿Quiénes son candidatos a cuidados paliativos?
- Aún falta algo más: manejo de síntomas, calidad de vida y decisiones al final de la vida.
- Comunicación efectiva con el paciente y la familia

#### **14:00 - 14:30 | Discusión de Casos Clínicos**

- Presentación y análisis de caso clínico en los tres niveles de atención
  - **Dr. Alberto Tejero**
- Papel de las Asociaciones civiles Cardiológicas en la atención de los pacientes con IC
  - **Dr. José Antonio Magaña Serrano**
- Resolución de dudas y cierre del programa
  - **Dr. Adolfo Chávez Mendoza**

Dr. Adolfo Chávez Mendoza